

ПАМЯТКА НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРАВИЛАМ ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

В Санкт-Петербурге неокрепший лед в сочетании с сильными метелями может представлять большую опасность для жизни людей, пренебрегающих элементарными правилами поведения на водоемах.

В целях обеспечения безопасности петербуржцев и гостей города Правительством Санкт-Петербурга установлен период, в который запрещается выход на лед. Согласно документу запрет выхода на ледовое покрытие водных объектов в Санкт-Петербурге устанавливается на период **с 16 ноября 2021 года по 15 апреля 2022 года**.

Нахождение на льду в это время часто связано со смертельным риском. Особой опасности подвергаются дети, оказавшиеся у воды без присмотра взрослых. Еще одна категория риска – любители активного отдыха и зимней рыбной ловли, которые устремляются на лед, едва только он успеет установиться. Всем известны плачевные последствия пренебрежения элементарными правилами безопасности на Финском заливе, на реках, озерах, прудах и карьерах Санкт-Петербурга, но неоправданная удалость и азарт нередко приводят к тому, что люди теряют чувство самосохранения. К сожалению, ни один зимний сезон в нашем городе не обходится без экстренных ситуаций и несчастных случаев на водных объектах.

Помните:

- Недопустимо выходить на неокрепший лед.
- Нельзя отпускать детей на лед водоемов без присмотра взрослых.
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги и ходить рядом с трещинами.
- Одна из самых частых причин трагедий на водных объектах зимой – выход на лед в состоянии алкогольного опьянения.
- Недопустимо выходить на лед в темное время суток, в непогоду, в условиях плохой видимости.
- Следует проявлять особую осторожность в устьях рек и местах впадения в них притоков, где прочность льда может быть ослаблена. Нельзя приближаться к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие деревья, коряги, водоросли, воздушные пузыри.
- Рыбакам рекомендуется иметь при себе шнур длиной 12–15 м с грузом на одном конце и петлей на другом, длинную жердь, широкую доску, нож или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала.
- Если вы провалились под неокрепший лед, не паникуйте, а приложите все усилия для того, чтобы выбраться. Прежде всего, немедленно раскиньте руки, чтобы не погрузиться в воду с головой, и таким образом удерживайтесь на поверхности. Позовите на помощь. Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт лишь к напрасной потере сил. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперед руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад.
- Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь в помощи, вызовите спасателей по телефонам:

01 (телефон спасения)

03 (скорая помощь)

112 – единый номер вызова экстренных оперативных служб по мобильному телефону (можно звонить даже без сим-карты, без денег на счете и с заблокированной клавиатурой телефона)

СПОСОБЫ ОКАЗАНИЯ ПОМОЩИ ПОДРУЧНЫМИ СРЕДСТВАМИ

Ситуация, когда человек провалился под лед, требует от спасателя соблюдения особых правил предосторожности. К пострадавшему следует приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если есть возможность, то нужно использовать для увеличения площади опоры доски, жерди, лыжи, фанеру, лестницы и т.п., а также страховаться веревкой, привязанной к опоре на берегу. Опасно приближаться к самому пролому, так как у кромки лед особенно хрупок и может обломиться под тяжестью тела спасателя. Лучше, не подползая к полынье, бросить тонущему веревку, связанные ремни или предметы одежды, протянуть шест и т.п.

Если помощь оказывают несколько человек, то они ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, при этом каждый последующий спасатель удерживает находящегося перед ним за ноги. Первый подает тонущему предметы, за которые тот сможет ухватиться. Длинномерные предметы (лестницы, жерди, доски и др.) необходимо толкать по льду осторожно, чтобы не ударить пострадавшего.

Провалившемуся под лед следует широко раскинуть руки, навалиться грудью или спиной на лед, постараться вылезти на него самостоятельно и звать при этом на помощь.

После извлечения провалившегося человека следует принять меры к согреванию и предупреждению простудных заболеваний, как у пострадавшего, так, возможно, и у спасателей. Для этого необходимо доставить участников происшествия в теплое помещение, снять мокрую одежду, растереть тело и надеть сухое белье. Скорейшему согреванию способствуют горячие напитки. При отсутствии поблизости теплого помещения и транспортных средств следует вызвать «Скорую помощь» и в ожидании ее постараться развести костер.

Уважаемые петербуржцы и гости нашего города!

Не подвергайте свою жизнь неоправданному риску при выходе на лед!

Помните, что несоблюдение правил безопасности на льду может стоить вам жизни!

Берегите себя, своих родных и близких!